

## Corona-Maßnahmen – Hinweise für Teilnehmende

Die vhs Stadt und Kreis Tuttlingen ist bei der Umsetzung ihres Hygienekonzepts auf die Mithilfe der Teilnehmenden angewiesen. Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise aufmerksam durch und beachten Sie diese bei Ihren Besuchen bei uns.

Die persönliche Hygiene ist die Grundlage, Infektionen zu vermeiden beziehungsweise das Risiko einer Infektion zu minimieren. Dazu gehören Abstandsgebot, gründliche Händehygiene, Husten und Niesen in die Armbeuge und die Verwendung einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen sowie in Situationen, bei denen die Abstandsregel nicht eingehalten werden kann. Bitte beachten Sie, dass ein Gesichtsschild („Visier“) keine Maske ersetzt.

Bei allen Kursen und Einzelveranstaltungen gilt darüber hinaus:

- Betreten und Verlassen der Räume ohne Gruppenbildung, ggf. Wegeleitsysteme beachten.
- Desinfektion des genutzten Arbeitsbereichs (z.B. Tisch) vor **und** nach jedem Termin vornehmen (Mittel werden gestellt).
- Unterstützung der Kursleitung beim regelmäßigen Lüften und bei der Desinfektion von häufig berührten Gegenständen (Türklinken, Fenstergriffe,...).

Bei Bewegungs- und Entspannungskursen gilt insbesondere:

- **eigene Matten** und ggf. **eigene Sportgeräte** mitbringen.
- schon in Sportkleidung erscheinen, es gibt keinen Zugang zu Duschen oder Umkleiden.
- ggf. benutztes Sportgerät nach Anleitung der Kursleitung desinfizieren.

Teilnehmende nehmen auf eigene Verantwortung an vhs-Kursen und vhs-Veranstaltungen teil, das gilt auch für Personen, welche einer sogenannten Risikogruppe angehören (Schwangere, Personen mit relevanten Vorerkrankungen, Personen über 60 Jahre und Personen, die mit anderen Menschen mit relevanten Vorerkrankungen, Schwangeren oder Personen über 60 Jahre in häuslicher Gemeinschaft leben).

Die Anwesenheit der Teilnehmenden sorgfältig zu protokollieren ist in der aktuellen Lage von noch höherer Wichtigkeit als sonst, aufgrund einer möglicherweise notwendigen Kontaktnachverfolgung durch das Gesundheitsamt. Tausch oder Teilen von Plätzen oder das Überlassen des eigenen Platzes an Dritte ist in der gegenwärtigen Situation absolut nicht möglich.

Teilnehmende werden angehalten, bei Corona-Symptomen dem Kurs fernzubleiben. Im Falle des Verdachts einer COVID-19-Erkrankung ist umgehend die vhs-Verwaltung zu informieren.

*gez. Dr. Clemens Schmidlin*  
*Hygiene-Beauftragter der vhs Stadt und Kreis Tuttlingen*